Centro de Difusión del Aikido
Planilla de examen de 3er. Kyu

Solicito a SAKANASHI Masafumi Sensei, bajo mi responsabilidad permiso para rendir examen de 3er. Kyu

Apellido y Nombre ..... Fecha .....

……..... ..... ……..

Dojo/Instructor **Último examen** **Firma del alumno**

Técnicas	OMOTE	URA
1. Yokomen uchi iriminage (uchi y soto)		
2. Yokomen uchi kotegaeshi		
3. Tsuki kaitennage		
4. Ushiro ryo kata dori sankyo		
5. Morote dori iriminage (uchi y soto)		
6. Shomen uchi sankyo		
7. Suwari waza shomen uchi iriminage		
8. Suwari waza shomen uchi nikkyo		
9. Hanmi handachi waza katate dori shihonage		
10. Hanmi handachi waza katate dori kaitennage (uchi y soto)		

A: Aprobado **D:** Desaprobado

Observaciones: ……

……

……

3º kyu

Apellido y Nombre ..... Fecha .....

Instructor .....

Técnicas	OMOTE	URA
1. Yokomen uchi iriminage (uchi y soto)		
2. Yokomen uchi kotegaeshi		
3. Tsuki kaitennage		
4. Ushiro ryo kata dori sankyo		
5. Morote dori iriminage (uchi y soto)		
6. Shomen uchi sankyo		
7. Suwari waza shomen uchi iriminage		
8. Suwari waza shomen uchi nikkyo		
9. Hanmi handachi waza katate dori shihonage		
10. Hanmi handachi waza katate dori kaitennage (uchi y soto)		

A: Aprobado **D:** Desaprobado

Observaciones ……

……

……